

የአስም ድርጊት እቅድ

ይህ ቅጽ ከ1 አመት በኋላ ጊዜው ያልፋል

የተጠየቀ የጤና እንክብካቤ አቅራቢ ፊርማ:- _____ ቀን:- _____ የተጠየቀ የወላጅ/አሳዳጊ ፊርማ:- _____ ቀን:- _____ በ1 ሳምንት በመጀመሪያ እንክብካቤ አቅራቢ ጋር ከትችል ያድርጉ ወይም:- _____	ለልጆች/ለታዳጊዎች የትምህርት ቤት መድሃኒት ፈቃድ እና የአቅራቢ ትዕዛዝ:- <i>የሚያድኑ መድሃኒቶች (ለምሳሌ፣ albuterol) ላይ ሊከሰቱ የሚችሉ የጎንዮሽ ፖሊዮሚየት ቦታዎች መፍጠሩን፣ መንቀጥቀጥን፣ እና አለመረጋጋትን ያካትታሉ።</i> የጤና እንክብካቤ አቅራቢ መነሻዎች:- ■ ☐ ይህ ተማሪ ራሱን እንዲያክም አይፈቀድለትም። ■ ☐ ይህ ተማሪ ከላይ የተጠቀሱትን መድሃኒት (መድሃኒቶች) በግሉ ማስተዳደር የሚችል እና ፈቃድ ያለው ነው። እንደ ወላጅ/አሳዳጊ:- ■ ☐ የሰለጠነ የትምህርት ቤት ተቀጣሪ ካለ፣ ለተማሪው መድሃኒት እንዲሰጠው ፈቃድ እሰጣለሁ። ■ ☐ ተማሪው መድሃኒት እንዲይዝ እና በግሉ እንዲወስድ ፈቃድ እሰጣለሁ። ■ _____ ዲስትሪክቱ እና ትምህርት ቤቶቹ፣ ሰራተኞች እና ኤጀንቶች በD.C ስር ለሚደረጉ ነገሮች ወይም ግድፈቶች ከሰብዐዊ ተጠያቂነት ነጻ እንደሚያደርጉ እውቅና እሰጣለሁ። ከወንጀል ሀጎች፣ ሆን ተብለው ከሚደረጉ በይሎች፣ ከቸልተኝነት፣ ወይም በፈቃድ ከሚደረግ የስነምግባር ጥሰት በስተቀር ህግ 17-107
ከዚህ በታች የጤና እንክብካቤ አቅራቢ ማህተም:-	

የአስም በሽታን በልጆች እና በአዋቂዎች ላይ ለመቆጣጠር የሂደት አቀራረብ (ከ2007 NAEPP መመሪያዎች)

ካልተጠቀሰ በስተቀር በሁሉም እድሜዎች ላይ መስፈርት ተግባራዊ ይሆናል	እክል					ስጋት	
	የቀን ምልክቶች 	ሌሊት ላይ መንቃቶች 	በአጭር ጊዜ የሚሰራ የ beta-agonist ጥቅም መደበኛ እንቅስቃሴ ሲጋር	ጣልቃ ይግቡ	FEV1 % የተገመተ (n/a ከ<5 በሆነ እድሜ)	መባባስ የተገመተ የአፍ ስርዐታዊ corticosteroids	
የአስም ክብደት ምደባ፦ የረጅም ጊዜ ቁጥጥር ህክምናን ለመወሰን ተነሳሽነት ስጋቱን በሚገመግሙበት ጊዜ ለመጨረሻ ጊዜ የከፋ ክንብረት ጀምሮ ያለውን ክብደት እና ክፍተቱ ግምት ውስጥ ያስገቡ።							ደረጃ
ከባድ ቀጣይነት ያለው	ቀኑን ሙሉ	>1x/ሳምንት	አብዛኛውን ጊዜ 7x/ሳምንት	በጣም የተገደበ	በርካታ x/ ቀን	<60% ≤5፦ ≥2 በ6 ወራት ወይም ≥4 የትንፋሽ ክፍሎች በ 1 የሚቆይበት አመት >1 ቀን እና ቀጣይነት ያለው እስም የስጋት ምክንያት	<5፦ ደረጃ 3 5-11፦ ደረጃ 3 መካከለኛ-ዶዝ ICS አማራጭ ወይም ደረጃ 4 12-አዋቂ፦ ደረጃ 4 ወይም 5 ሁሉም እድሜዎች፦ ለጭር ኮርባ OCSን ያስቡ
መጠነኛ ቀጣይነት ያለው	በየቀኑ	3-4x/ ወር	>1x/ሳምንት ነገር ግን በየምታው አይደለም	አንዳንድ	በየቀኑ	60-80%	<5፦ ደረጃ 3 5-11፦ ደረጃ 3 መካከለኛ-ዶዝ ICS አማራጭ ወይም ደረጃ 4 12-አዋቂ፦ ደረጃ 4 ወይም 5 ሁሉም እድሜዎች፦ ለጭር ኮርባ OCSን ያስቡ
መካከለኛ ቀጣይነት ያለው	>2 ቀናት/ ሳምንት ነገር ግን በየቀኑ አይደለም	1-2x/ ወር	3-4x/ወር	አነስተኛ	>2 ቀናት/ ሳምንት ነገር ግን በየቀኑ አይደለም	>80% 5-አዋቂ፦ ≥2/አመት	ደረጃ 2
ቀጣይነት ያለው	≤2 ቀናት/ሳምንት	0	≤2x/ወር	ምንም የለም	≤2 ቀናት/ሳምንት	>80% 0-1/አመት	ደረጃ 1

የአስም ቁጥጥር ምደባ፡- ለአሁኑ ጊዜ የቁጥጥር ህክምናዎች ማስተካከያዎችን ለመወሰን ለመጨረሻ ጊዜ የከፋ ክንብረት ጀምሮ ያለውን ክብደት እና ልዩነት እንዲሁም ስጋቱን በሚገመግሙበት ጊዜ ሊከሰቱ የሚችሉትን የህክምና የጎንዮሽ ጉዳቶች ከግምት ውስጥ ያስገቡ።								ድርጊት፡- ከ<5 በሆኑ ልጆች፣ በ4-6 ሳምንታት ውስጥ ምንም ለውጥ ካልታየ አማራጭ ምርመራን ወይም የህክምና ማስተካከያ ለማድረግ ያስቡ።
<12 አመት 12-አዋቂ								
ቁጥጥር የተደረገበት በጣም በትንሹ ነው	ቀኑን ሙሉ	≥2x/ሳምንት	≥4x/ሳምንት	በጣም የተገደበ	ለበርካታ ጊዜያት/በቀን	<60%	<5፡- >3/አመት 5-አዋቂ፡- ≥2/አመት	ከ1-2 ደረጃዎች ይጨምሩ። አጭር ኮርባ OCSን ያስቡ። በ2 ሳምንታት እንደገና ይገምግሙ። ለጎንዮሽ ጉዳቶች፣ አማራጭ ህክምና ያስቡ።
በደንብ ቁጥጥር አልተደረገበትም	>2 ቀናት/ሳምንት	≥2x/ ወር	1-3x/ሳምንት	አንዳንድ	>2 ቀናት/ሳምንት	60-80%	<5፡ 2-3/አመት 5-አዋቂ፡- ≥2/አመት	ቢያንስ 1 ደረጃ ከፍ ያድርጉ። ከ2-6 ሳምንታት እንደገና ይገምግሙ። ለጎንዮሽ ጉዳቶች፣ አማራጭ ህክምና ያስቡ።
በደንብ በቁጥጥር ስር ውሏል	≤2 ቀናት/ሳምንት	≤1x/ወር	≤2x/ወር	ምንም የለም	≤2 ቀናት/ሳምንት	>80%	0-1/አመት	የአሁኑን ጊዜ ህክምና ይጠብቁ። በየ1-6 ወራት ክትትል ያድርጉ። ቢያንስ በ3 ወራት ውስጥ በደንብ በቁጥጥር ውስጥ ከዋለ ለመቀነስ ያስቡ።

በትንፋሽ የሚወሰዱ መጠኖች	Fluticasone			Budesonide			Beclomethasone			Fluticasone/ Salmeterol	Budesonide/ Formoterol
	MDI (mcg)			ሪስፕላስ (mcg)			MDI (mcg)			MDI	
	ዝቅተኛ	መካከለኛ	ከፍተኛ	ዝቅተኛ	መካከለኛ	ከፍተኛ	ዝቅተኛ	መካከለኛ	ከፍተኛ		
<5 አመት	176	>176-352	>352	0.25-0.5	>0.5-1	>1	n/a	n/a	n/a	n/a	
ከ5-11	88-176	>176-352	>352	.5	1	2	80-160	>160-320	>320	100/50 mcg 1 በትንፋሽ	80 mcg/4.5 mcg
12 አመት-አዋቂ	88-264	>264-440	>440	n/a	n/a	n/a	80-240	>240-480	>480	ዶዝ መሰረት የሚያደርገው	

እህጽ፡- ቃላት፡-

SABA፡- በአጭር ጊዜ የሚሰራ beta-agonist
LABA፡- በረጅም ጊዜ የሚሰራ beta-agonist
LTRA፡- Leukotriene-receptor antagonist
ICS፡- በትንፋሽ የሚወሰዱ corticosteroids
LD-ICS፡- ዝቅተኛ-ዶዝ ICS
MD-ICS፡- መካከለኛ-ዶዝ ICS
HD-ICS፡- ከፍተኛ-ዶዝ ICS
OCS፡- በአፍ የሚወሰዱ corticosteroids
CRM፡- Cromolyn
NCM፡- Nedocromil
THE፡- Theophylline
MLK፡- Montelukast
ALT፡- አማራጭ

		ደረጃ 2			ደረጃ 3			ደረጃ 4			ደረጃ 5			ደረጃ 6	
		የተመረጠ LD-ICS			የተመረጠ <5፡ MD-ICS			የተመረጠ <5፡ መካከለኛ-ዶዝ ICS ፕላስ LABA ወይም MLK			የተመረጠ <5፡ HD-ICS ፕላስ ወይም LABA ወይም MLK			የተመረጠ <5፡ HD-ICS ፕላስ ወይም LABA ወይም MLK	
					5-11፡- ወይም LD-ICS ፕላስ LABA፣ LTRA ወይም THE ወይም MD-ICS			5-አዋቂ፡- MD-ICS ፕላስ LABA			5-11፡- HD-ICS ፕላስ LABA			5-11፡- HD-ICS ፕላስ LABA ፕላስ OCS	
					12-አዋቂ፡- LD-ICS ፕላስ LABA ወይም MD-ICS			አማራጭ 5-11፡- MD-ICS ፕላስ LTRA ወይም THE			12-አዋቂ፡- ከፍተኛ-ዶዝ ICS ፕላስ LABA እና አለርጂ ለለባቸው ታማሚዎች Omalizumabን ያስቡ			12-አዋቂ፡- HD-ICS ፕላስ LABA ፕላስ OCS እና አለርጂ ለለባቸው ታማሚዎች Omalizumabን ያስቡ	
					አማራጭ 12-አዋቂ፡- LD-ICS ፕላስ LTRA፣ THE ወይም Zileuton			12-አዋቂ፡- MD-ICS ፕላስ LTRA፣ THE ወይም Zileuton			አማራጭ 5-11፡- HD-ICS ፕላስ ወይም LTRA ወይም THE			አማራጭ 5-11፡- HD-ICS ፕላስ ወይም LTRA ወይም THE ፕላስ OCS	

← የሚቻል ከሆነ ቀስ ይበሉ (እስም ቢያንስ በ3 ወራት በደንብ ቁጥጥር ውስጥ መግባት ይችላል)/አስፈላጊ ከሆነ ይጨምሩ (ተከታታይነትን፣ ዘዴን፣ አካባቢን፣ ተዳዳሪ በሽታዎችን ይመልከቱ) →