

የሚጥል በሽታ የድርጊት መርሃ ግብር (SAP)

እውቅና፡- Epilepsy Foundation of America, Inc.

ስም፡- _____ የትውልድ ቀን፡- _____

አድራሻ፡- _____ ስልክ፡- _____

የአደጋ ጊዜ ተጠሪ/ግንኙነት፡- _____ ስልክ፡- _____

የሚጥል በሽታ መረጃ

የሚጥል በሽታ አይነት	ለምን ያህል ጊዜ ይቆያል	ምን ያህል ጊዜ	ምን ተፈጠረ

ለሚጥል በሽታ እንዴት ምላሽ መስጠት እንደሚቻል (የሚመለከተውን ሁሉ ምልክት ያድርጉ)

- ☐ የመጀመሪያ እርዳታ - ይቆያል፡፡ አስተማማኝ፡፡ ጎን፡፡
- ☐ በ SAP መሠረት የማዳን ሕክምናን ይስጡ
- ☐ በ _____ ላይ ለአደጋ ጊዜ ተጠሪን ያሳውቁ
- ☐ ወደ _____ ለማዳን 911 ይደውሉ
- ☐ ሌላ፡- _____

ለማንኛውም የሚጥል በሽታ የመጀመሪያ እርዳታ

- ☐ ተረጋግተው ይቆያል፡፡ መረጋጋትን ይቀጥሉ፡፡ የሚጥል በሽታ የጊዜ ቆይታ መመዝገብ
- ☐ ደህንነቴን ይጠብቁ - ጎጂ ነገሮችን ያስወግዱ፡፡ አያግዱ፡፡ ጭንቅላትን ይጠብቁ
- ☐ ጎን - ካልነቁ ወደ ጎን ያዙሩ፡፡ የአየር መተላለፊያ መንገዶችን ያፀዱ፡፡ እቃዎችን ወደ አፍ ውስጥ አያስገቡ
- ☐ ከሚጥል በሽታ እስኪያገግሙ ድረስ ይቆያ
- ☐ ለ VNS ትኩረት ይስጡ
- ☐ የተከሰተውን ነገር ይፃፉ _____
- ☐ ሌላ፡- _____

መቼ 911 መደወል እንዳለብዎት

- ☐ ከ 5 ደቂቃ በላይ የንቃት ህሊና ማጣት ያለው የሚጥል በሽታ፡ የሚያድን መድኃኒት ካለ ምላሽ አለመስጠት
- ☐ ከ 10 ደቂቃ በላይ የሚቆይ ተደጋጋሚ የሚጥል በሽታ፡ በመካከላቸው ማገገም የለም፡ የሚያድን መድኃኒት ካለ ምላሽ አለመስጠት
- ☐ ከሚጥል በሽታ በኋላ የመተንፈስ ችግር
- ☐ ከባድ ጉዳት ይከሰታል ወይም ይጠረጠራል፡ በውሃ ውስጥ የሚጥል በሽታ ማጋጠም

መጀመሪያ ወደ አቅራቢዎ መቼ እንደሚደውሉ

- ☐ የሚጥል በሽታ አይነት፡ ቁጥር ወይም ባህሪ ለውጥ
- ☐ ግለሰቡ ወደ ተለመደው ባህሪ አይመለስም (ማለትም፡ ለረጅም ጊዜ ግራ መጋባት)
- ☐ ለመጀመሪያ ጊዜ በራሱ የሚቆም የሚጥል በሽታ
- ☐ ሌሎች የሕክምና ችግሮች ወይም የእርግዝና ምርመራ ያስፈልጋል

የማዳን ሕክምና በሚያስፈልግበት ጊዜ፡-

መቼ እና ምን ማድረግ እንዳለበት

የሚጥል በሽታ ከሆነ (ድግግሞሽ፡ # ወይም ርዝመት)፡- _____

የመድሃኒት/ Rx ስም፡- _____ እንዴት እንደሚሰጥ (መጠን)፡- _____

እንዴት እንደሚሰጥ፡- _____

የሚጥል በሽታ ከሆነ (ድግግሞሽ፡ # ወይም ርዝመት)፡- _____

የመድሃኒት/ Rx ስም፡- _____ እንዴት እንደሚሰጥ (መጠን)፡- _____

እንዴት እንደሚሰጥ፡- _____

የሚጥል በሽታ ከሆነ (ድግግሞሽ፡ # ወይም ርዝመት)፡- _____

የመድሃኒት/ Rx ስም፡- _____ እንዴት እንደሚሰጥ (መጠን)፡- _____

እንዴት እንደሚሰጥ፡- _____

የሚጥል በሽታ የድርጊት መርሃ ግብር (SAP)

ከሚጥል በሽታ በኋላ የሚሰጥ እንክብካቤ

ምን ዓይነት እርዳታ ያስፈልጋል? (ይግለጹ):- _____

አንድ ሰው የተለመደውን እንቅስቃሴ መቀጠል የሚችለው መቼ ነው? _____

ልዩ መመሪያዎች

የመጀመሪያ ምላሽ ሰጪዎች:- _____

የድንገተኛ ህክምና መመሪያዎች:- _____

በየቀኑ የሚወሰድ የሚጥል በሽታ መድሃኒት

የመድኃኒት ስም	ጠቅላላ ዕለታዊ መጠን	የእንክብል/ፈሳሽ መጠን	እንዴት እንደሚወሰድ (የእያንዳንዱ መጠን እና ምን ያህል)

ሌላ መረጃ

ቀስቅሴዎች:- _____

አስፈላጊ የሕክምና ታሪክ:- _____

አለርጂዎች:- _____

የሚጥል በሽታ ቀዶ ጥገና (አይነት፣ ቀን፣ የጎንዮሽ ጉዳት):- _____

መሳሪያ:- ☐ VNS ☐ RNS ☐ DBS የተተገበረበት ቀን:- _____

የአመጋገብ ሕክምና:- ☐ ኬቶጀኒክ (ስብ ማቃጠል) ☐ ዝቅተኛ ግሊሰሚክ(ዝግ ያለ የካርቦሃይዴሬት መለቀቅ) ☐ የተሻሻለው አትኪንስ (ተለዋዋጭ ስብ የማቃጠል አመጋገብ) ☐ ሌላ (ይግለጹ):- _____

ልዩ መመሪያዎች:- _____

የጤና እንክብካቤ መገኛ አድራሻዎች

የሚጥል በሽታ አገልግሎት አቅራቢ:- _____ ስልክ:- _____

የመጀመሪያ ደረጃ እንክብካቤ:- _____ ስልክ:- _____

ተመራጭ ሆስፒታል:- _____ ስልክ:- _____

መድሃኒት ቤት:- _____ ስልክ:- _____

የእኔ ፊርማ:- _____ ቀን:- _____

የአቅራቢ ፊርማ:- _____ ቀን:- _____